

HORARIO MATUTINO						
HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:00 HORAS	BOX - JOSUE SALON SAN MATEO	BOX - JOSUE SALON SAN MATEO	BOX - JOSUE SALON SAN MATEO	BOX - JOSUE SALON SAN MATEO		
	SPINNING - DANIEL SALA SPINNING	SPINNING - DANIEL SALA SPINNING	SPINNING - DANIEL SALA SPINNING	SPINNING - DANIEL SALA SPINNING		
8:00 HORAS	BOX - BRAYAN SALON SAN MATEO	BOX - BRAYAN SALON SAN MATEO	BOX - BRAYAN SALON SAN MATEO	BOX - BRAYAN SALON SAN MATEO	PILATES - DELI SALON SAN MIGUEL	
	FUNCIONAL - ULISES SALON COUNTRY	PILATES - DELI SALON SAN MIGUEL	FUNCIONAL - ULISES SALON COUNTRY	PILATES - DELI SALON SAN MIGUEL	FUNCIONAL - ULISES AREA FUNCIONAL	
	SPINNING - DANIEL SALA SPINNING	SPINNING - DANIEL SALA SPINNING	SPINNING - DANIEL SALA SPINNING	SPINNING - DANIEL SALA SPINNING		
	COMBAT - MARCO SALON SAN MIGUEL	STEP - ARZATE SALON ARBOLEDAS		STEP - ARZATE SALON ARBOLEDAS		
9:00 HORAS	JUMPING - MARCO SALON SAN MIGUEL	YOGA - DELI SALON SAN MIGUEL	JUMPING - HECTOR SALON SAN MIGUEL	YOGA - DELI SALON SAN MIGUEL	YOGA- DELI SALON SAN MIGUEL	YOGA HOLISTICO - JORGE SALON SAN MATEO
	FUNCIONAL - ULISES SALON COUNTRY	GAP - ARZATE SALON SAN MATEO	FUNCIONAL - ULISES SALON COUNTRY	GAP - ARZATE SALON SAN MATEO	COMBAT - HECTOR SAON ARBOLEDAS	ZUMBA - ARZATE SALON ARBOLEDAS
		KIZOMBA - SYLVIA SALON HACIENDA	SEXY DANCE - SYLVIA SALON SAN MATEO	POWER BIKE - ARTURO SALA SPINNING	FUNCIONAL - ULISES AREA FUNCIONAL	
	PILATES - PAQUITO SALON ARBOLEDAS	EQUILIBRIO - PAQUITO SALON ARBOLEDAS	HATHA YOGA - PAQUITO SALON ARBOLEDAS	STRECHING - PAQUITO SALON ARBOLEDAS	SPINNING - MAGGI SALA SPINNING	
10:00 HORAS	FITDANCE - SYLVIA SALON SAN MATEO	COMBAT - HECTOR SALON ARBOLEDAS	FITDANCE - SYLVIA SALON SAN MATEO	FITDANCE - SYLVIA SALON SAN MIGUEL	ZUMBA - HECTOR SALON SAN MIGUEL	COMBAT - ARZATE SALON ARBOLEDAS
	STRECHING - PAQUITO SALON ARBOLEDAS	FITDANCE - SYLVIA SALON SAN MATEO	CARDIOFITBALL - HECTOR SALON ARBOLEDAS	PILATES - PAQUITO SALON ARBOLEDAS	KICKBOXING - ULISES SALON SAN MATEO	SPINNING - ARTURO SALA SPINNING
	BAILE - MARCO SALON SAN MIGUEL	JUMPING - ARZATE SALON SAN MIGUEL	BAILE - MARCO SALON SAN MIGUEL		POWER BIKE - ARTURO SALA SPINNING	
11:00 HORAS	BAILE - MARCO SALON SAN MIGUEL		BAILE - MARCO SALON SAN MIGUEL		BAILE DE SALON - SYLVIA SALON SAN MIGUEL	ZUMBA - ARZATE SALON ARBOLEDAS
					SPINNING - ARTURO SALA SPINNING	SPINNING - ARTURO SALA SPINNING

HORARIO VESPERTINO						
HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
16:00 HORAS		JUMPING HECTOR SAN MIGUEL				
17:00 HORAS		GAP - ARZATE SALON SAN MIGUEL		JUMPING - HECTOR SALON SAN MIGUEL		
	GAP - ARZATE SALON SAN MATEO	CARDIO FITBALL - HECTOR SALON ARBOLEDAS	GAP - ARZATE SALON SAN MATEO	GAP - ARZATE SALON SAN MATEO		
	PILATES - DELI SALON HACIENDA	SPINNING - ARTURO SALA SPINNING	SPINNING - ARTURO SALA SPINNING	BALLET - MISHELLE SALON HACIENDA		
	SPINNING - ARTURO SALA SPINNING	BALLET - MISHELLE SALON HACIENDA				
18:00 HORAS	JUMPING - ARZATE SALON SAN MIGUEL	KICKBOXING - ULISES SALON SAN MATEO	COMBAT - HECTOR SALON ARBOLEDAS	KICKBOXING - ULISES SALON SAN MATEO		
	YOGA - DELI SALON HACIENDA	COMBAT - HECTOR SALON ARBOLEDAS		COMBAT - HECTOR SALON ARBOLEDAS		
	COMBAT - HECTOR SALON ARBOLEDAS	SPINNING - ARTURO SALA SPINNING	PILATES - DELI SALON HACIENDA			
	FUNCIONAL - ULISES SALON COUNTRY		SPINNING - ARTURO SALA SPINNING			
19:00 HORAS		CAPOEIRA TEENS - ULISES SALON SAN MATEO	YOGA - DELI SALON SAN MIGUEL	CAPOEIRA TEENS - ULISES SALON SAN MATEO		
	FUNCIONAL - ULISES SALON COUNTRY		FUNCIONAL - ULISES SALON COUNTRY			

HORARIO KIDS MATUTINO						
HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00 HORAS					PATINAJE PISTA	
					GIM.RÍTMICA INICIACIÓN COUNTRY	
10:00 HORAS					PATINAJE PISTA	
					GIM.RÍTMICA INTERMEDIOS COUNTRY	
11:00 HORAS					GIM.RÍTMICA AVANZADAS COUNTRY	
12:00 HORAS						ACTIVE KIDS SAN MIGUEL
HORARIO KIDS VESPERTINO						
HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
15:00 HORAS	FUTBOL 3-6 AÑOS CANCHA		FUTBOL 3-6 AÑOS CANCHA			
	PATINAJE PISTA DE PATINAJE		PATINAJE PISTA DE PATINAJE			
16:00 HORAS	JAZZ BABY (4-6 AÑOS) ARBOLEDAS		JAZZ BABY 2 - 6 AÑOS ARBOLEDAS	JUMPING KIDS HÉCTOR SAN MIGUEL		
		LIMA LAMA (4-6 AÑOS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA INICIACIÓN COUNTRY	LIMA LAMA (4-6 AÑOS) COUNTRY		
	FUTBOL CANCHA	BALLET (Niñas) SALON HACIENDA	FUTBOL CANCHA	BALLET (Niñas) SALON HACIENDA		
	BASQUET CANCHA DE BASQUET	TOCHO CANCHA FUT	BASQUET CANCHA DE BASQUET			
	PATINAJE PISTA		PATINAJE PISTA			
17:00 HORAS	JAZZ 6 A 10 AÑOS ARBOLEDAS		JAZZ 6 A 10 AÑOS ARBOLEDAS			
		LIMA LAMA (7-10 AÑOS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA INTERMEDIOS COUNTRY	LIMA LAMA (7-10 AÑOS) COUNTRY		
	CAPOEIRA 6 a12 años COUNTRY		CAPOEIRA 6 a12 años HACIENDA			
	FUTBOL CANCHA	FUNCIONAL KIDS ÁREA FUNCIONAL	FUTBOL CANCHA	FUNCIONAL KIDS ÁREA FUNCIONAL		
	INICIACIÓN DEPORTIVA JARDÍN DE EVENTOS	TOCHO CANCHA FUT	INICIACIÓN DEPORTIVA JARDÍN DE EVENTOS	TOCHO CANCHA FUT		
18:00 HORAS	FUTBOL CANCHA	LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA EQUIPO COUNTRY	LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY		
		TOCHO CANCHA FUT	FUTBOL CANCHA	TOCHO CANCHA FUT		
	JAZZ ADOLESCENTES SAN MATEO		JAZZ ADOLESCENTES SAN MATEO			
19:00 HORAS				TOCHO CANCHA FUT		
		LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA EQUIPO COUNTRY	LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY		

TENIS INTEGRADAS								
CLÍNICA	NIVEL	ENTRENADOR	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
FEMENIL	PRINCIPIANTES	RAFAEL CABAÑAS	10:00 HRS.		10:00 HRS.			
FEMENIL	INTERMEDIAS	EDUARDO MONROY		10:00 HRS.		10:00 HRS.		
FEMENIL	PRINCIPIANTES	EDUARDO MONROY	18:00 HRS.	18:00 HRS.	18:00 HRS.			
INFANTIL	4 A 6 AÑOS	JOSÉ JASSO	17:00 HRS.	17:00 HRS.	17:00 HRS.			
INFANTIL	7 A 14 AÑOS	URIEL CALDERON	16:00 HRS.	16:00 HRS.	16:00 HRS.			
INFANTIL	7 A 14 AÑOS	URIEL CALDERON	17:00 HRS.	17:00 HRS.	17:00 HRS.			
VARONIL	PRINCIPIANTES	RAFAEL CABAÑAS					09:00 HRS.	09:00 HRS.
FEMENIL	PRINCIPIANTES	EDUARDO MONROY					10:00 HRS.	10:00 RHRS.

NATACIÓN BIMESTRE (JULIO/AGOSTO)												
HORARIO MATUTINO												
MATUTINO (MARTES-VIERNES)	PROFESOR	6:00-7:00 AM			7:00-8:00 AM		8:00-9:00 AM		9:00-10:00 AM		10:00-11:00 AM	11:00-12:00 AM
	CARLOS	ADULTOS			ADULTOS		ADULTOS		ADULTOS		AQUAFIT	AQUAFIT
HORARIO VESPERTINO												
MARTES Y JUEVES	PROFESOR	15:00-16:00 PM			16:00-17:00 PM		17:00-18:00 PM		18:00-19:00 PM		19:00-20:00 PM	
	CESAR	INTERMEDIOS	c1		KINDER 1	c1	KINDER 2 Y 3	c1	PRINCIPIANTE	c2		
	ALEXANDR A				KINDER 1	c1	PREEQUIPO	c3 y 4	PREEQUIPO			PREEQUIPO
	ALBERTO				BÁSICO	c2	PRINCIPIANTE	c2	ADULTOS			ADULTOS
	HAFFID						EQUIPO	-	EQUIPO	c4 y 5		EQUIPO
MELANIE								INTERMEDIO	c3			
HORARIO VESPERTINO												
MIÉRCOLES Y VIERNES	PROFESOR	15:00-16:00 PM			16:00-17:00 PM		17:00-18:00 PM		18:00-19:00 PM		19:00-20:00 PM	
	CESAR	KINDER 2			KINDER 1		PRINCIPIANTE		INTERMEDIO			
	ALEXANDR A	KINDER 1			MATRONATACIÓN		PREEQUIPO		PREEQUIPO		PREEQUIPO	
	ALBERTO				PRINCIPIANTE		KINDER 1		ADULTOS		ADULTOS	
	HAFFID				INTERMEDIO		EQUIPO		EQUIPO		EQUIPO	
MELANIE				KINDER 2		KINDER 3		PRINCIPIANTE				
SABADO												
MATUTINO	PROFESOR	8:00-9:00 AM			9:00-10:00 AM		10:00-11:00 AM		11:00-12:00 AM			
	CARLOS	ADULTOS			ADULTOS		AQUAFIT		AQUAFIT			
DOMINGO												
MATUTINO	PROFESOR	10:00-11:00 AM			11:00-12:00 AM							
	MELANIE	AQUAFIT			AQUAFIT							