

HORARIO MATUTINO						
HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 HORAS	BOX JOSUÉ SAN MATEO	BOX JOSUÉ SAN MATEO	BOX JOSUÉ SAN MATEO	BOX JOSUÉ SAN MATEO		
	SPINING DANIEL	SPINNING DANIEL	SPINNING DANIEL	SPINNING DANIEL		
08:00 HORAS	BOX BRAYAN SAN MATEO	BOX BRAYAN SAN MATEO	BOX BRAYAN SAN MATEO	BOX BRAYAN SAN MATEO		
	FUNCIONAL ULISES COUNTRY	PILATES DELI SAN MIGUEL	FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNC.	PILATES DELI SAN MIGUEL		
	SPINNING DANIEL	SPINNING DANIEL	SPINNING DANIEL	SPINNING DANIEL	PILATES DELI SAN MIGUEL	
		STEP ARZATE ARBOLEDAS		STEP ARZATE ARBOLEDAS	FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNC.	
09:00 HORAS	JUMPING JONHY SAN MIGUEL	YOGA DELI SAN MIGUEL	JUMPING HECTOR SAN MIGUEL	YOGA DELI SAN MIGUEL	YOGA DELI SAN MIGUEL	YOGA HOLÍSTICO JARDÍN DE EVENTOS
	FUNCIONAL ULISES COUNTRY	GAP ARZATE SAN MATEO	FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNC.	GAP ARZATE SAN MATEO	COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS	
	SEXY DANCE SYLVIA SAN MATEO	KIZOMBA SYLVIA HACIENDA	SEXY DANCE SYLVIA SAN MATEO	KIZOMBA SYLVIA HACIENDA	FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNC.	
	PILATES PAQUITO ARBOLEDAS	EQUILIBRIO PAQUITO ARBOLEDAS	HATHA YOGA PAQUITO ARBOLEDAS	STRECHING PAQUITO ARBOLEDAS		ZUMBA ARZATE ARBOLEDAS
				POWER BIKE ARTURO	SPINING MAGGI	
10:00 HORAS	FIT DANCE SYLVIA SAN MATEO	COMBAT HECTOR ARBOLEDAS	FIT DANCE SYLVIA SAN MATEO	<u>FIT DANCE</u> <u>SYLVIA</u> <u>SAN MATEO</u>	ZUMBA HÉCTOR ARBOLEDAS	COMBAT ARZATE ARBOLEDAS
	STRECHING PAQUITO ARBOLEDAS	FIT DANCE SYLVIA SAN MATEO	CARDIO FITBALL HECTOR ARBOLEDAS	PILATES PAQUITO ARBOLEDAS		SPINNING ARTURO
		JUMPING ARZATE SAN MIGUEL			POWER BIKE ARTURO	
11:00 HORAS					BAILE DE SALON SYLVIA SAN MIGUEL	ZUMBA ARZATE ARBOLEDAS
					SPINNING ARTURO	SPINNING ARTURO

HORARIO VESPERTINO						
HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
16:00 HORAS	BAILE ADRIAN SAN MATEO	JUMPING HECTOR SAN MIGUEL	BAILE ADRIAN SAN MATEO			
17:00 HORAS	BAILE ADRIAN SAN MATEO	GAP ARZATE SAN MIGUEL	BAILE ADRIAN SAN MATEO			
	GAP ARZATE SAN MIGUEL	CARDIO FITBALL HÉCTOR ARBOLEDAS	GAP ARZATE SAN MIGUEL	JUMPING HÉCTOR SAN MIGUEL		
	PILATES DELI HACIENDA			BALLET ADULTOS FERNANDA HACIENDA		
	SPINNING ARTURO	SPINNING ARTURO	SPINNING ARTURO			
18:00 HORAS	JUMPING ARZATE SAN MIGUEL	KICK BOXING ULISES SAN MATEO	COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS	KICK BOXING ULISES SAN MATEO		
	YOGA DELI HACIENDA	COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS	JUMPING ARZATE SAN MIGUEL	COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS		
	COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS		PILATES DELI HACIENDA	BALLET ADULTOS FERNANDA SAN MIGUEL		
	FUNCIONAL ULISES COUNTRY		FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNCIONAL			
		SPINNING ARTURO	POWER BIKE ARTURO			
19:00 HORAS		CAPOEIRA TEEN 13 Y MÁS ULISES SAN MATEO	YOGA DELI SAN MIGUEL	CAPOEIRA TEEN 13 Y MÁS ULISES SAN MATEO		
	FUNCIONAL ULISES COUNTRY		FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNCIONAL			
	FÚTBOL ARTURO		FÚTBOL ARTURO			

HORARIO KIDS MATUTINO						
HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00 HORAS					PATINAJE PISTA	
					GIM.RÍTMICA INICIACIÓN COUNTRY	
10:00 HORAS					PATINAJE PISTA	
					GIM.RÍTMICA INTERMEDIOS COUNTRY	
11:00 HORAS					GIM.RÍTMICA AVANZADAS COUNTRY	
12:00 HORAS						JUMPING KIDS
HORARIO KIDS VESPERTINO						
HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
15:00 HORAS	FÚTBOL 3-6 AÑOS CANCHA		FÚTBOL 3-6 AÑOS CANCHA			
16:00 HORAS		BALLET HACIENDA	JAZZ BABY 2 - 6 AÑOS ARBOLEDAS	BALLET HACIENDA		
	JAZZ BABY (4-6 AÑOS) ARBOLEDAS	LIMA LAMA (4-6 AÑOS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA INICIACIÓN COUNTRY	LIMA LAMA (4-6 AÑOS) COUNTRY		
	FÚTBOL CANCHA		FÚTBOL CANCHA			
	BÁSQUETBOL CANCHA BÁSQUETBOL	INIC.DEPORTIVA RICARDO	BÁSQUETBOL CANCHA BÁSQUETBOL	JUMPING KIDS SAN MIGUEL		
	PATINAJE PISTA		PATINAJE PISTA			
17:00 HORAS			JAZZ 7 Y MÁS HACIENDA			
	JAZZ 7 Y MÁS ARBOLEDAS	LIMA LAMA (7-10 AÑOS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA INTERMEDIOS COUNTRY	LIMA LAMA (7-10 AÑOS) COUNTRY		
	CAPOEIRA 6 a12 años COUNTRY	TOCHO BANDERA 10 A 15 AÑOS RICARDO	CAPOEIRA 6 a12 años ARBOLEDAS	TOCHO BANDERA 10 A 15 AÑOS RICARDO		
	FÚTBOL CANCHA	FUNCIONAL KIDS ÁREA FUNCIONAL	FÚTBOL CANCHA	FUNCIONAL KIDS SAN MATEO		
	INICIACIÓN DEPORTIVA 3 a 6 años JARDÍN DE EVENTOS		INICIACIÓN DEPORTIVA 3 a 6 años JARDÍN DE EVENTOS			
	PATINAJE PISTA		PATINAJE PISTA			
18:00 HORAS		LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA EQUIPO COUNTRY	LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY		
	FÚTBOL CANCHA		FÚTBOL CANCHA			
19:00 HORAS		LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA EQUIPO COUNTRY	LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY		

NATACIÓN							
	DÍA	PROFESOR	HORARIO NATACIÓN				
	MARTES Y JUEVES		15:00-16:00 PM	16:00-17:00 PM	17:00-18:00 PM	18:00-19:00 PM	19:00-20:00
		IVONNE	KINDER 1	INTERMEDIOS	BÁSICOS	PRINCIPIANTES	
		VICTOR		KINDER 1 Y 2	AVANZADOS	EQUIPO	
		ALEXANDRA	KINDER 1 Y 2	PRINCIPIANTES	PRINCIPIANTES	INTERMEDIOS	ADULTOS
		OLAF		PRINCIPIANTES	INTERMEDIOS	AVANZADOS	ADULTOS
	DÍA	PROFESOR	HORARIO NATACIÓN				
	MIÉRCOLES Y VIERNES		15:00-16:00 PM	16:00-17:00 PM	17:00-18:00 PM	18:00-19:00 PM	19:00-20:00
		IVONNE	KINDER 1	MM/BB	PRINCIPIANTES	INTERMEDIOS	
		VICTOR		BÁSICOS	INTERMEDIOS Y AVANZADOS	EQUIPO	
		ALEXANDRA	PRINCIPIANTES	INTERMEDIOS	BÁSICOS	AVANZADOS	ADULTOS
		OLAF	KINDER 1 Y 2	PRINCIPIANTES	KINDER 2 Y 3	PRINCIPIANTES	ADULTOS
DÍA	PROFESOR	HORARIO NATACIÓN FIN DE SEMANA					
		6:00-7:00 AM	7:00-8:00 AM	8:00-9:00 AM	9:00-10:00 AM	10:00-11:00 AM	11:00-12:00
SÁBADOS	VICTOR	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	INTERMEDIOS	BÁSICOS	PRINCIPIANTES
	MELANI					MM/BB	
	CARLOS			ADULTOS	ADULTOS	A. FITNESS	A. FITNESS
DOMINGOS	OLAF				ADULTOS	A.FITNESS	ADULTOS
	VICTOR	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	INTERMEDIOS	BÁSICOS	PRINCIPIANTES
TENIS INTEGRADAS							
CLÍNICA	ENTRENADOR	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
FEMENIL PRINCIPIANTES	RAFAEL CABAÑAS	10:00 HRS.		10:00 HRS.			
FEMENIL PRINCIPIANTES	EDUARDO MONROY		16:00 HRS.	16:00 HRS.		10:00 HRS.	10:00 HRS.
FEMENIL INTERMEDIAS - AVANZADAS	EDUARDO MONROY		10:00 HRS.		10:00 HRS.		
		17:00 HRS.	17:00 HRS.	17:00 HRS.			
VARONIL PRINCIPIANTES - INTERMEDIOS	RAFAEL CABAÑAS					09:00 HRS.	09:00 HRS.
NIÑOS 3 -6 AÑOS	YAHIR ISLAS	16:00 HRS.	16:00 HRS.	16:00 HRS.			
		17:00 HRS.	17:00 HRS.	17:00 HRS.			
NIÑOS 7 - 14 AÑOS	RAFAEL CABAÑAS	16:00 HRS.	16:00 HRS.	16:00 HRS.			
		17:00 HRS.	17:00 HRS.	17:00 HRS.			