

HORARIO MATUTINO						
HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 HORAS	BOX JOSUÉ SAN MATEO	BOX JOSUÉ SAN MATEO	BOX JOSUÉ SAN MATEO	BOX JOSUÉ SAN MATEO		
	SPINING DANIEL	SPINNING DANIEL	SPINNING DANIEL	SPINNING DANIEL		
08:00 HORAS	BOX BRAYAN SAN MATEO	BOX BRAYAN SAN MATEO	BOX BRAYAN SAN MATEO	BOX BRAYAN SAN MATEO		
	FUNCIONAL ULISES COUNTRY	PILATES DELI SAN MIGUEL	FUNCIONAL ULISES COUNTRY	PILATES DELI SAN MIGUEL		
	SPINNING DANIEL	SPINNING DANIEL	SPINNING DANIEL	SPINNING DANIEL	PILATES DELI SAN MIGUEL	
	COMBAT MARCO SAN MIGUEL	STEP ARZATE ARBOLEDAS		STEP ARZATE ARBOLEDAS	FUNCIONAL ULISES AREA FUNCIONAL	
09:00 HORAS	JUMPING MARCO SAN MIGUEL	YOGA DELI SAN MIGUEL	JUMPING HECTOR SAN MIGUEL	YOGA DELI SAN MIGUEL	YOGA DELI SAN MIGUEL	
	FUNCIONAL ULISES COUNTRY	GAP ARZATE SAN MATEO	FUNCIONAL ULISES COUNTRY	GAP ARZATE SAN MATEO	COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS	
		KIZOMBA SYLVIA HACIENDA	SEXY DANCE SYLVIA SAN MATEO	POWER BIKE ARTURO E.	FUNCIONAL ULISES AREA FUNCIONAL	YOGA HOLÍSTICO JORGE ORTA
	PILATES PAQUITO ARBOLEDAS	EQUILIBRIO PAQUITO ARBOLEDAS	HATHA YOGA PAQUITO ARBOLEDAS	STRECHING PAQUITO ARBOLEDAS	SPINING MAGGI	ZUMBA ARZATE ARBOLEDAS
10:00 HORAS	FIT DANCE SYLVIA SAN MATEO	COMBAT HECTOR ARBOLEDAS	FIT DANCE SYLVIA SAN MATEO	FIT DANCE SYLVIA SAN MATEO	ZUMBA HÉCTOR SAN MIGUEL	COMBAT ARZATE ARBOLEDAS
	STRECHING PAQUITO ARBOLEDAS	FIT DANCE SYLVIA SAN MATEO	CARDIO FITBALL HECTOR ARBOLEDAS	PILATES PAQUITO ARBOLEDAS	KICKBOXING ULISES SAN MATEO	SPINING ARTURO E.
		JUMPING ARZATE SAN MIGUEL			POWER BIKE ARTURO E.	
11:00 HORAS					BAILE DE SALON SYLVIA SAN MIGUEL	ZUMBA ARZATE ARBOLEDAS
					SPINING ARTURO E.	SPINING ARTURO E.

HORARIO VESPERTINO						
HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
16:00 HORAS	BAILE MARCO SAN MATEO	JUMPING HECTOR SAN MIGUEL	BAILE MARCO SAN MATEO			
17:00 HORAS	BAILE MARCO SAN MIGUEL	GAP ARZATE SAN MIGUEL	BAILE MARCO SAN MIGUEL	JUMPING HECTOR SAN MIGUEL		
	GAP ARZATE SAN MATEO	CARDIO FITBALL HÉCTOR ARBOLEDAS	GAP ARZATE SAN MATEO			
	PILATES DELI HACIENDA	SPINING ARTURO E.	SPINING ARTURO E.			
	SPINING ARTURO E.					
18:00 HORAS	JUMPING ARZATE SAN MIGUEL	KICK BOXING ULISES SAN MATEO	COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS	KICK BOXING ULISES SAN MATEO		
	YOGA DELI HACIENDA	COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS	JUMPING ARZATE SAN MIGUEL	COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS		
	COMBAT HÉCTOR ARBOLEDAS	SPINING ARTURO E.	PILATES DELI HACIENDA			
	FUNCIONAL ULISES COUNTRY		FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNCIONAL			
			SPINING ARTURO E.			
19:00 HORAS		CAPOEIRA TEEN 13 Y MÁS ULISES SAN MATEO	YOGA DELI SAN MIGUEL	CAPOEIRA TEEN 13 Y MÁS ULISES SAN MATEO		
	FUNCIONAL ULISES COUNTRY		FUNCIONAL ULISES ÁREA FUNCIONAL			

HORARIO KIDS MATUTINO						
HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00 HORAS					PATINAJE PISTA	
					GIM.RÍTMICA INICIACIÓN COUNTRY	
10:00 HORAS					PATINAJE PISTA	
					GIM.RÍTMICA INTERMEDIOS COUNTRY	
11:00 HORAS					GIM.RÍTMICA AVANZADAS COUNTRY	
12:00 HORAS						JUMPING KIDS SAN MIGUEL
HORARIO KIDS VESPERTINO						
HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
15:00 HORAS	FUTBOL 3-6 AÑOS CANCHA		FUTBOL 3-6 AÑOS CANCHA			
16:00 HORAS	JAZZ BABY (4-6 AÑOS) ARBOLEDAS		JAZZ BABY 2 - 6 AÑOS ARBOLEDAS	JUMPING KIDS HÉCTOR SAN MIGUEL		
		LIMA LAMA (4-6 AÑOS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA INICIACIÓN COUNTRY	LIMA LAMA (4-6 AÑOS) COUNTRY		
	FUTBOL CANCHA		FUTBOL CANCHA			
	BASQUET CANCHA DE BASQUET	TOCHO CANCHA FUT	BASQUET CANCHA DE BASQUET			
	PATINAJE PISTA		PATINAJE PISTA			
17:00 HORAS	JAZZ 6 A 10 AÑOS ARBOLEDAS		JAZZ 6 A 10 AÑOS ARBOLEDAS			
		LIMA LAMA (7-10 AÑOS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA INTERMEDIOS COUNTRY	LIMA LAMA (7-10 AÑOS) COUNTRY		
	CAPOEIRA 6 a12 años COUNTRY		CAPOEIRA 6 a12 años HACIENDA			
	FUTBOL CANCHA	FUNCIONAL KIDS ÁREA FUNCIONAL	FUTBOL CANCHA	FUNCIONAL KIDS ÁREA FUNCIONAL		
	INICIACIÓN DEPORTIVA JARDÍN DE EVENTOS	TOCHO CANCHA FUT	INICIACIÓN DEPORTIVA JARDÍN DE EVENTOS	TOCHO CANCHA FUT		
	PATINAJE PISTA		PATINAJE PISTA			
18:00 HORAS	FUTBOL CANCHA	LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA EQUIPO COUNTRY	LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY		
	PATINAJE PISTA	TOCHO CANCHA FUT	FUTBOL CANCHA	TOCHO CANCHA FUT		
	JAZZ ADOLESCENTES SAN MATEO		JAZZ ADOLESCENTES SAN MATEO			
			PATINAJE PISTA			
19:00 HORAS				TOCHO CANCHA FUT		
		LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY	GIM. RÍTMICA EQUIPO COUNTRY	LIMA LAMA (11 Y MÁS) COUNTRY		

TENIS INTEGRADAS								
CLÍNICA	NIVEL	ENTRENADOR	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
FEMENIL	PRINCIPIANTES	RAFAEL CABAÑAS	10:00 HRS.		10:00 HRS.			
FEMENIL	INTERMEDIAS	EDUARDO MONROY		10:00 HRS.		10:00 HRS.		
FEMENIL	PRINCIPIANTES	EDUARDO MONROY	18:00 HRS.	18:00 HRS.	18:00 HRS.			
INFANTIL	7 A 14 AÑOS	YAHIR ISLAS	16:00 HRS.	16:00 HRS.	16:00 HRS.			
INFANTIL	4 A 6 AÑOS	GAEL PÉREZ	17:00 HRS.	17:00 HRS.	17:00 HRS.			
VARONIL	PRINCIPIANTES	RAFAEL CABAÑAS					09:00 HRS.	09:00 HRS.
FEMENIL	PRINCIPIANTES	EDUARDO MONROY					10:00 HRS.	10:00 RHRS.

Natación 1er Trimestre 2026											
HORARIO MATUTINO											
MATUTINO (MARTES- VIERNES)	PROFESOR	6:00-7:00 AM		7:00-8:00 AM		8:00-9:00 AM		9:00-10:00 AM		10:00-11:00 AM	11:00-12:00 AM
	CARLOS	ADULTOS		ADULTOS		ADULTOS		ADULTOS		AQUAFIT	AQUAFIT
HORARIO VESPERTINO											
MARTES Y JUEVES	PROFESOR	15:00-16:00 PM		16:00-17:00 PM		17:00-18:00 PM		18:00-19:00 PM		19:00-20:00 PM	
	CESAR	INTERMEDIOS	c1	KINDER 1	c1	KINDER 2 Y 3	c1	PRINCIPIANTE	c2		
	ALEXANDRA			KINDER 1	c1	PREEQUIPO	c3 y 4	PREEQUIPO		PREEQUIPO	
	ALBERTO			BÁSICO	c2	PRINCIPIANTE	c2	ADULTOS		ADULTOS	
	HAFFID					EQUIPO	-	EQUIPO	c4 y 5	EQUIPO	
	MELANIE							INTERMEDIO	c3		
HORARIO VESPERTINO											
MIÉRCOLES Y VIERNES	PROFESOR	15:00-16:00 PM		16:00-17:00 PM		17:00-18:00 PM		18:00-19:00 PM		19:00-20:00 PM	
	CESAR	KINDER 2		KINDER 1		PRINCIPIANTE		INTERMEDIO			
	ALEXANDRA	KINDER 1		MATRONATACIÓN		PREEQUIPO		PREEQUIPO		PREEQUIPO	
	ALBERTO			PRINCIPIANTE		KINDER 1		ADULTOS		ADULTOS	
	HAFFID			INTERMEDIO		EQUIPO		EQUIPO		EQUIPO	
	MELANIE			KINDER 2		KINDER 3		PRINCIPIANTE			
SABADO											
MATUTINO	PROFESOR	8:00-9:00 AM		9:00-10:00 AM		10:00-11:00 AM		11:00-12:00 AM			
	CARLOS	ADULTOS		ADULTOS		AQUAFIT		AQUAFIT			
DOMINGO											
MATUTINO	PROFESOR	10:00-11:00 AM		11:00-12:00 AM							
	MELANIE	AQUAFIT		AQUAFIT							